

PSY

ILE DE FRANCE

Information, orientation,
soutien aux usagers et
familles touchés par des
troubles psychiques



01.48.00.48.00

Vous ou l'un de vos proches dans votre environnement personnel ou professionnel, êtes touché par un trouble psychique, une détresse psychologique ? Vous avez besoin de conseils, d'orientation, de soutien ?

N° gratuit 7j/7j de 11h à 19h

Les échanges sont soumis à confidentialité.
Des professionnels du soin psychique sont à votre écoute.



Avec le soutien de l'ARS Ile-de-France