



MAISON DES USAGERS



GHU PARIS
PSYCHIATRIE &
NEUROSCIENCES
Maison Des Usagers

UNE MAISON DES USAGERS ?

Soutien et entraide

- échanger avec des personnes qui partagent leur expérience de la maladie,
- bénéficier d'une écoute, d'un soutien, d'un conseil, par des personnes qui vivent ou ont vécu la maladie au quotidien,
- sortir de l'isolement, être orienté vers des groupes d'entraide mutuelle (GEM) ou des groupes de parole,
- rejoindre une association, s'impliquer dans une action solidaire.

Information sur un problème de santé

- en savoir plus sur une maladie ou une préoccupation de santé,
- trouver des informations sur les médicaments et les traitements,
- s'informer sur l'organisation des soins et les thérapies.

Information sur ses droits

- se renseigner sur les droits des malades,
- connaître les possibilités de recours ou de médiation,
- identifier le rôle des différents organismes d'aide au respect des droits.

Promotion de la santé

- s'informer sur les conséquences liées à la consommation de tabac, d'alcool et de drogues,
- prévenir les infections sexuellement transmissibles,
- apprendre à mieux se nourrir, dormir, respirer, entretenir sa forme, gérer le stress...

PLANNING DES PERMANENCES MENSUEL

ATTENTION : susceptible d'être modifié

LUNDI

- FNA-TCA (1^{er} lundi du mois / 14H00 à 17H00)
- NARCOTIQUES ANONYMES
(Au CSAPA du site Sainte-Anne / 2^{ème} lundi du mois / 10H00 à 12h30)

MARDI

- AFTOC (1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} mardis / 14H00 à 17H00)

MERCREDI

- ARGOS 2001 (14H00 à 17H00)
- SCHIZO ? OUI ! (3^{ème} mercredi / 14H00 à 17H00)

JEUDI

- FRANCE-DÉPRESSION (1^{er} jeudi / 11H00 à 13H00)
- AL-ANON/ALATEEN (2^{ème} jeudi / 14H00 à 17H00)
- ALCOOLIQUES ANONYMES
(Pavillon de l'Horloge, Salle H1, site Sainte-Anne / 17H30)
- UNAFAM (14H00 à 17H00)

LES ASSOCIATIONS PARTICIPANT À LA MDU



- **AFTOC** : Association Française de personnes souffrant de Troubles Obsessionnels et Compulsifs (TOC)



- **AL-ANON / ALATEEN** : aide à l'entourage des malades alcooliques



- **ALCOOLIQUES ANONYMES** : aide à la personne ayant un problème d'alcool



- **ARGOS 2001** : association de malades psychiatriques et de leurs proches sur « les troubles bipolaires »



- **FNA-TCA** : Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles des Conduites Alimentaires et pour son entourage



- **FRANCE DÉPRESSION** : Association française contre la dépression et les troubles bipolaires



- **NARCOTIQUES ANONYMES** : association à but non lucratif composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur



- **SCHIZO ? OUI !** : association d'usagers en santé mentale souffrant de troubles schizophrénique, ainsi qu'à leur entourage



- **UNAFAM** : Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques

La Maison Des Usagers n'est pas un lieu de soins.

Les informations disponibles ne remplacent pas une consultation auprès d'un professionnel qualifié.

Créé en 2003, au cœur du site de l'hôpital Sainte Anne, entre la cafétéria «Relay H», la bibliothèque pour tous et l'espace coiffure, la maison des usagers évolue pour être présente sur l'ensemble du territoire couvert par le GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences.

CONTACT

Téléphone : 01 45 65 74 79

Courriel : maison-des-usagers@ghu-paris.fr

Responsable : Nicolas LAADJ

Téléphone : 01 45 65 72 04 / 06 42 91 01 93

Courriel : n.laadj@ghu-paris.fr

ACCÈS



Site Sainte-Anne - 1 rue Cabanis - 75014 Paris

Métro : **6** Glacière Bus : **62** **21** Glacière/Tolbiac Rer : **B** Denfert-Rochereau

www.ghu-paris.fr