



12 février 2018

## Le 1<sup>er</sup> centre expert-référent des troubles du comportement alimentaire en Ile-de-France ouvre ses portes à la Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale/CH Sainte-Anne

La Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale (CMME) du CH Sainte-Anne/GHT Paris a lancé l'ouverture du premier centre expert-référent des troubles du comportement alimentaire (TCA) en Ile-de-France.

Ce centre vise à répondre plus rapidement et plus efficacement à une pathologie difficile à identifier et fortement suicidogène. Trop souvent, les personnes atteintes par ces troubles ne sont ni diagnostiquées ni orientées de manière adaptée. Comme en témoigne la baisse du taux de mortalité dans plusieurs pays depuis l'installation de centres référents TCA, la mise en place d'un tel dispositif permet d'accélérer leur reconnaissance et dès lors d'engager un processus thérapeutique précoce, donc plus efficace.

### Quelques chiffres pour comprendre

En France, les **troubles** du comportement alimentaires concernent 5% de la population Française.

- 25% des sujets souffrent de **symptômes** de TCA.
- Seulement 1 patient sur 7 souffrant de trouble du comportement alimentaire est effectivement diagnostiqué.
- On évalue les dépenses de santé associés aux TCA à 20 millions d'€ par an, et près de 60 avec les coûts indirects.
- Le taux de mortalité en Suède est passé de 4.4% à 1.2% à la suite de l'instauration de centres experts TCA.

Encouragée ainsi par les résultats positifs de nombreux pays, l'implantation en France du premier centre expert TCA à la Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale s'inscrit en toute logique dans le prolongement de l'activité et de la maîtrise de ces pathologies en la matière. En effet, établissement formateur au diplôme universitaire francilien spécialisé dans les troubles du comportement alimentaire, la CMME gère actuellement un tiers de l'activité TCA en Ile-de-France grâce à ses 11 médecins spécialisés, 14 thérapeutes et son équipe INSERM orientée à 80% TCA. Des ressources qui s'étendront progressivement en vue de la finalisation de ce centre dédié et de ses objectifs : évaluation – orientation - prise en charge – soins- gestion des cas difficiles.

La priorité du centre expert TCA est donc de réduire le délai de prise en charge des patients, qui semble être à ce jour inadapté pour le traitement optimal des troubles du comportement alimentaire. Le centre entend ainsi accompagner les patients dès les premiers symptômes, en permettant une évaluation pluridisciplinaire rapide et concertée. L'utilisation d'objets connectés fait partie des innovations utilisées par ce centre, puisque chaque patient sera connecté pendant 72 heures pour permettre l'observation de variables clés (glycémie, fréquence cardiaque, température toutes les minutes), afin d'évaluer la pathologie en condition « routinière » (*situation de vraie vie*) et d'affiner la mesure de facteurs pronostics essentiels.



Groupement Hospitalier de Territoire Paris  
Psychiatrie & Neurosciences



Contact presse : [communication@ght-paris.fr](mailto:communication@ght-paris.fr)

**A propos du GHT Paris Psychiatrie & Neurosciences** : le GHT Paris rassemble le Centre Hospitalier Sainte-Anne- dont le Pôle Neuro-Sainte-Anne, l'Établissement Public de Santé Maison Blanche, et le Groupe Public de Santé Perray Vaucluse. Les secteurs de psychiatrie des Hôpitaux de Saint Maurice et l'Association de Santé Mentale du 13e arrondissement de Paris lui sont associés. Il s'agit de la première stratégie publique de groupe dédiée spécifiquement à la psychiatrie adulte et infanto-juvénile et aux neurosciences. Il regroupe 130 structures réparties sur 75 sites, soit les 25 secteurs qui couvrent l'ensemble du territoire de santé de la capitale. Avec une file active totale de 76 400 patients, c'est 1 parisien sur 40 qui a recours aux services du GHT Paris. Ses missions se concentrent autour de 5 objectifs clés, en lien avec la politique sanitaire francilienne, dans une volonté de réduction des inégalités de santé : proximité, coordination, partenariats, innovation et qualité.

Les trois établissements membres du Groupement sont depuis 2014 en « Direction commune ». Il s'agit d'un ensemble de 5800 personnels dont 600 médecins, avec un budget cumulé d'environ 450 M€.

[www.ght-paris.com/](http://www.ght-paris.com/) @GhtParis

**A propos du Centre hospitalier Sainte-Anne** : L'établissement constitue un hôpital de référence nationale et internationale dans le domaine de la psychiatrie et des neurosciences. Hôpital pluridisciplinaire, il compte 8 pôles médicaux couvrant, dans le domaine de la psychiatrie, 9 secteurs adultes et 3 secteurs infanto juvéniles et le Pôle neuro-Sainte-Anne dédié à l'ensemble des pathologies du cerveau. Avec 8 services hospitalo-universitaires, le CHSA est le cœur d'un réseau d'enseignement et de recherche en partenariat avec l'Université Paris Descartes, complété d'une offre de formation, notamment infirmière et soignante, diversifiée. Depuis 2014, le CHSA est en Direction commune avec l'EPS Maison Blanche et le GPS Perray-Vaucluse, tous 3 membres fondateurs du groupement hospitalier de Territoire Psychiatrie & Neurosciences Sur le plan de la recherche, avec en moyenne 140 publications scientifiques par an, le Centre hospitalier Sainte-Anne se classe 1er CH au plan national (hors CHU et CLCC) en terme de nombre de publications et 1er CH en terme d'indicateur de publication (score SIGAPS).

[www.ch-sainte-anne.fr/](http://www.ch-sainte-anne.fr/) / <http://www.ght-paris.fr/>



Groupement Hospitalier de Territoire Paris  
Psychiatrie & Neurosciences

