

## Fiche de poste Infirmier en soins généraux

<b>GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences</b>	<b>Accès par :</b>
<u>Pôle / Direction Fonctionnelle</u> : CMME	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Métro ligne 6, station Glacière</li> <li>• Bus n°21, 62, 64,88</li> <li>• RER B station Denfert Rochereau</li> </ul>
<u>Service</u> : Troubles de l'Humeur	

IDENTIFICATION DU POSTE	
<b>Métier / fonction</b>	Infirmier en soins généraux : unité TROUBLES DE L'HUMEUR
<b>Grade</b>	Infirmier en soins généraux et spécialisés (ISGS)
<b>Position dans la structure</b>	<p><b><u>Liaisons hiérarchiques :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinatrice Générale des soins, Directeur de soins</li> <li>• Cadre Supérieur de Pôle,</li> <li>• Cadre Supérieur de santé,</li> <li>• Cadres de santé.</li> </ul> <p><b><u>Liaisons fonctionnelles :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Médecin Chef de Pôle, médecin Chef de service, Médecins responsables d'unités</li> <li>• Equipe pluridisciplinaire</li> <li>• Différents services logistiques et techniques</li> </ul>
<b>Présentation du service et de l'équipe</b>	<p>La CMME (Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale) est un service de psychiatrie hospitalo-universitaire du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences situé sur le site du Centre Hospitalier Sainte Anne, rattaché à la faculté de médecine Cochin-Port Royal. La CMME est un service de psychiatrie non sectorisé, pour adultes, qui comporte un service de consultations, un hôpital de jour et trois unités d'hospitalisations spécialisées, soit 60 lits et 20 places d'HDJ :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- -une unité traitant pour les troubles du comportement alimentaire : anorexie, anorexie boulimie</li> <li>- -une unité pour les troubles de l'humeur : prise en charge de patients souffrant de dépressions résisistantes : traitement possible par ECT, traitement innovant par eskamine nasale ou Kétamine IV.</li> <li>- -une unité d'accueil de patients suicidants et de patients addictes (alcool), et des troubles du comportement alimentaire, sevrage complexe (alcool, boulimie ...)</li> </ul> <p>La CMME a comme orientations les soins aux patients, l'enseignement et la recherche médicale et infirmière. Un IDE d recherche clinique est présent pour accompagner les projets de recherche menés par des paramédicaux.</p> <p>Outre les traitements médicamenteux, des psychothérapies variées y sont pratiquées : psychothérapies cognitivo-comportementales, psychothérapies psychanalytiques, psychothérapie à médiation artistique , psychothérapies corporelles, individuelles et en groupe. Il existe de plus des groupes d'information destinés aux patients et/ou à leurs familles, notamment dans le domaine des troubles du comportement alimentaire et de certains troubles de l'humeur.</p>
<b>Horaires</b>	6h45/14h15 ou 13h45/21h15 / 1 WE sur 2 travaillé : intégration en doublon sur toutes les unités du pôle pour tout nouvel IDE arrivant , durant 3 à 4 semaines .

MISSIONS DU POSTE	
<b>Définition de la fonction</b>	<p>L'infirmier réalise, dans le respect des règles professionnelles, des soins de nature préventive, curative ou palliative, visant à promouvoir, maintenir ou restaurer la santé, en tenant compte de l'évolution des sciences et des techniques.</p> <p>Son action vise à maintenir, restaurer et promouvoir la santé et l'autonomie de la personne dans ses composantes psychologique, sociale, économique et culturelle. Les soins infirmiers sont dispensés soit sur prescription médicale, soit dans le cadre du rôle propre.</p> <p>L'infirmier participe également à des actions de formation, d'encadrement des étudiants, de prévention et d'éducation à la santé et de recherche en soins infirmiers.</p>
<b>Activités permanentes</b>	<p>Participe à la prise en charge globale des patients de l'unité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'infirmier participe à l'accueil du patient, mène un entretien infirmier pour recueillir les données administratives et cliniques de la personne et/ou de son entourage,</li> <li>• Il participe à la mise en œuvre, et à l'évaluation du projet de soins individualisé.</li> <li>• Il planifie des activités infirmières, réalise, surveille et contrôle les soins et accompagne la</li> </ul>

	<p>personne et son entourage,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il participe aux entretiens médico-infirmiers,</li> <li>• L'infirmier recherche l'engagement thérapeutique du patient, veille au respect des objectifs du contrat de soins, il peut programmer et organiser des activités à visée médico-socio-thérapeutiques...</li> <li>• Il prévient les situations d'urgence et prend des initiatives pour prévenir les risques de violence ou de passage à l'acte,</li> <li>• Il élabore, met en place et anime des groupes à visée psychothérapeutique,</li> <li>• Il participe aux temps de transmissions,</li> <li>• Il rédige et met à jour les observations dans les dossiers de soins de chaque patient (transmissions ciblées informatisées/dossier patient CORTEXTE) et assure la traçabilité des actes de soins réalisés,</li> <li>• Il participe aux réunions cliniques et aux réunions de synthèse,</li> <li>• Il réalise des actions d'information, de collaboration, de coordination avec les différents acteurs de la CMME, de l'établissement et des secteurs,</li> <li>• Il participe à l'accueil et l'accompagnement pédagogique des étudiants, stagiaires et des personnels placés sous sa responsabilité.</li> <li>• Il participe à des démarches d'amélioration de la qualité, et aux différents groupes de travail institutionnels.</li> </ul>
<b>Activités ponctuelles et/ou spécifiques</b> (liste non exhaustive)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagnement et suivi des patients pour les ECT</li> <li>- Surveillance pré et poste ECT des patients hospitalisés</li> <li>- Accompagnement et surveillance des repas thérapeutiques</li> <li>- Participation aux différents commandes nécessaires à l'activité du service : commandes alimentaires, pharmaceutiques, des dispositifs médicaux, laboratoires</li> </ul>
<b>Contraintes du poste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participation aux renforts d'urgence</li> <li>• Remplacements soignants/continuité et permanence des soins : capacité à être disponible et à s'adapter afin d'assurer la continuité des soins Jour/Nuit.</li> </ul>

<b>COMPETENCES REQUISES POUR LE POSTE</b>	
<b>Formations, Diplômes et/ou qualifications requises</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diplôme d'Etat d'Infirmier ou Diplôme d'Infirmier de Secteur Psychiatrique.</li> <li>• Maîtrise de l'outil informatique et des différents logiciels professionnels,</li> </ul>
<b>Savoir-faire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyser et évaluer la situation clinique d'une personne ou d'un groupe de personnes, relative à son domaine de compétences,</li> <li>• Connaître et appliquer les différentes techniques et protocoles de soins et d'hygiène,</li> <li>• Capacité à identifier des situations d'urgence et/ou de crise et d'y faire face par des actions appropriées,</li> <li>• S'inscrire dans un processus de formation permanente,</li> <li>• Participer à l'évolution et aux changements institutionnels,</li> <li>• Analyser et synthétiser des informations permettant la prise en charge de la personne soignée et la continuité des soins,</li> <li>• Concevoir et conduire un projet de soins au sein d'une équipe pluridisciplinaire,</li> <li>• Conduire un entretien d'aide,</li> <li>• Réaliser les soins et activités thérapeutiques adaptées aux situations en respectant les protocoles et législations en vigueur.</li> <li>• Affectation principale aux troubles de l'humeur et affectation possible possible sur toutes les UF d'hospitalisation du pôle, à la demande de l'encadrement</li> </ul>
<b>Savoir être</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacité à se questionner et à évaluer ses pratiques,</li> <li>• Capacité à être autonome et à prendre des initiatives,</li> <li>• Capacité à travailler en équipe,</li> <li>• Capacité à gérer son stress et à maîtriser ses affects,</li> <li>• Capacité à actualiser ses connaissances et ses compétences,</li> <li>• Capacité à s'adapter aux changements.</li> </ul>
<b>Obligations professionnelles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obligation de se conformer aux dispositions prévues par le règlement intérieur de l'établissement,</li> <li>• Obligation de porter une tenue vestimentaire adaptée au poste de travail, et de respecter les règles d'hygiène en vigueur,</li> <li>• Obligation de servir : exercice personnel et exclusif des fonctions,</li> <li>• Obligations à l'égard de l'administration : discrétion professionnelle, moralité et dignité, réserve et neutralité,</li> <li>• Obligations à l'égard des tiers : impartialité et probité, secret professionnel..</li> </ul>

### RISQUES PROFESSIONNELS LIES AU POSTE

- Risque d'agression physique et verbale lors d'un contact avec certains patients en situation de crise et d'agitation et/ou des familles en état d'agressivité
- Risque de contamination par contact avec des virus lors de la manipulation du matériel souillé (piqûre, coupure, projection, griffures, morsures...)
- Risque de contamination parasitaire du fait des soins quotidiens auprès de patients potentiellement contacts
- Développement de troubles musculo-squelettiques (TMS) par non-respect ou méconnaissance des manutentions, gestes ou postures

### EVOLUTION POSSIBLE DU POSTE : formations internes et concours ouverts paramédicaux-formations universitaires

Evolution liée au projet professionnel.

#### Mise à jour Direction des soins :

Service : CMME                      UF : TCA (2016) – TH (2015) – SASS (1947) Addictologie (5701) – Hôpital de jour  
addictologie (5700) – TCA (2018) – Consultations et Psychiatrie générale (1949) –  
Psychothérapie et Art-thérapie (5702).

Autres références utilisées : modes opératoires institutionnels

Date de mise à jour : 26 juillet 2016. Responsables de l'encadrement.

**Références :** Répertoire des métiers de la fonction publique hospitalière