

CAHIER DES CHARGES 2019

Relaxation niveau 1 Relaxation niveau 2

1 CONTEXTE

A. PRESENTATION DU GHU PARIS PSYCHIATRIE & NEUROSCIENCES

Site du GHU Paris Sainte-Anne : <http://www.ch-sainte-anne.fr>

2 DESCRIPTION DU PROJET

NIVEAU 1 :

A. OBJECTIF GLOBAL

↳ Acquérir les outils de base de la relaxation

B. OBJECTIFS SPECIFIQUES

↳ Connaître et expérimenter les différentes méthodes de relaxation et leurs applications dans le champ professionnel.

C. PUBLIC

Personnel soignant, (Ide, AS, Psychomotricien, ...)

D. METHODES PEDAGOGIQUES

Alternant exercices pratique et méthodologies
Méthodes applicables à la Formation Continue des Adultes

E. FORMAT

Durée

Délai d'exécution de la prestation

Nombre de sessions à programmer : 1 session de trois jours par niveau et groupe

⇒ **11, 12 et 13 septembre 2019**

Nombre de stagiaires : 12 à 15

Site de la formation

En intra : Porte de Montreuil – Paris 20^{ème}

F. EVALUATION

Evaluation à chaud : réalisée **systématiquement** le dernier jour de la formation en fin de session.

Evaluation à froid : réalisée par le service de la formation continue sur certaines formations définies comme axes prioritaires.

G. CONFIDENTIALITE

Le prestataire retenu s'engage à respecter la confidentialité concernant toute information recueillie au cours du travail.

NIVEAU 2 :

A. OBJECTIF GLOBAL

↳ Acquérir :

Savoir desserrer, diminuer, voire libérer partiellement ou complètement le corps des personnes prises en charge, des symptômes gênants, épuisants et invalidants. Apprendre à donner sens aux dysfonctionnements physiques par l'étude des valeurs symboliques que le sujet donne consciemment et inconsciemment au corps.

↳ Etre capable de :

- Appréhender la relaxation comme technique de prise en charge de la douleur au travers d'expérimentations.
- Etude de la douleur.
- Différencier les types de douleur.
- Physiologie et psychologie de la douleur.
- Relation du sujet à son corps.
- Etude des résistances corporelles et émotionnelles.
- Le sujet et l'imaginaire perdu.
- Réinvestissement corporel par l'imagerie mentale.
- L'image symbolique et son rôle.
- Nouvelle organisation unifiée du corps (physique, psychique et mental).
- Travail sur l'écoute au-delà des mots/maux.

Personnel concerné

Infirmiers, Psychomotriciens, tout personnel paramédical des services en charge de personnes nécessitant des actions de relaxation. Tout personnel médical, paramédical et éducatif ayant acquis une première approche en relaxation.

Durée : une session de deux jours et une session de trois jours, soit cinq jours au total.

Délai d'exécution de la prestation

Nombre de sessions à programmer : 2 sessions de deux et trois jours

⇒ **11, 12 et 13 décembre 2019**

Groupes

Nombre de stagiaires : 12 à 15

F. EVALUATION

Evaluation à chaud : réalisée **systématiquement** le dernier jour de la formation en fin de session.

Evaluation à froid : réalisée par le service de la formation continue sur certaines formations définies comme axes prioritaires.

G. CONFIDENTIALITE

Le prestataire retenu s'engage à respecter la confidentialité concernant toute information recueillie au cours du travail.

3 CONDITIONS

A. CONDITIONS FINANCIERES

Le prix proposé comprendra :

- les frais pédagogiques
- la documentation délivrée aux stagiaires
- les frais liés au déplacement du (des) formateur(s) (si justifiés).

A l'issue de cette consultation, une convention de formation sera conclue par session de formation entre l'organisme retenu et le GHU Paris.

B. REPONSE

Contenu de la réponse

- description précise du programme proposé,
- description de la méthode envisagée,
- transmission des supports pédagogiques utilisés pendant la formation,
- communication du matériel pédagogique nécessaire au bon déroulement de la formation (magnétoscope, spécificité de la salle...),
- documentation remise au stagiaire à l'issue de la formation,
- plan prévisionnel d'action,
- engagement sur les délais d'exécution ;
- présentation du (des) formateur(s) (CV joint),
- présentation de l'organisme,
- expérience de l'organisme dans le domaine considéré,
- Numéro d'existence en tant qu'organisme formateur à préciser, ainsi que numéro de programme ANDPC.
- **Référencement DATADOCK.**

Conditions d'envoi ou de remise des offres

Le pli contenant l'offre sera envoyé à l'adresse suivante :

GHU Paris psychiatrie & neurosciences
Service Formation Continue
Centre d'Affaires La Grande Porte
6 avenue du Pr André Lemierre
75020 Paris

Délai de la réponse :

Date limite de réception des offres est fixée au : **15 mars 2019.**

Les dossiers parvenus après la date limite de dépôt ne seront pas retenus et seront renvoyés à leurs auteurs.

C. COMMUNICATION DES RESULTATS

Signification du choix :

Si votre proposition retient notre attention, vous serez informés par téléphone ou télécopie.

Contacts et renseignements complémentaires :

Pour obtenir tout renseignement complémentaire relatif à la présente offre, il conviendra de formuler une demande ;

Par courriel aux adresses suivantes :

m.lemoal@ghu-paris.fr ou e.cottin-loubaresse@ghu-paris.fr