

# L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Un défi partenarial pour la santé de demain !



© DCOM NC SEPT 2023

**24 novembre 2023**

**de 8h30 à 17h00**

**Grand amphithéâtre, Site Sainte-Anne**

**1 rue Cabanis, 75014**



# Programme

## ETP, un défi partenarial pour la santé de demain

**8h30 - 9h** Accueil des participants

**9h - 9h40** Mots d'accueil

Mr Guillaume Couillard - Directeur GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences

Mr Alexandre Christodoulou - Président adjoint CME

Mr Yann Hemon - Responsable du Département Prévention et Maladies Chroniques à l'ARS

Mme Charlotte Frémont - Chargée de mission ETP à l'ARS

**9h40 - 10h10** Historique sur l'ETP et la psychoéducation au sein du GHU Paris Psychiatrie Neurosciences

Mr Aurélien Troisoeufs - Anthropologue

**10h10 - 11h20** Table ronde : patients, aidants, comment en faire un métier ?

Mr Stéphane Cognon - Médiateur santé pair Pôle 15

Mr Christian Monzier - Pair aidant bénévole

Mme Delphine Mutot - Patiente partenaire

Mme Bénédicte Chenu - Proche aidante Pôle 15 et 20

**11h20 - 11h30** Echanges avec le public

**11h30 - 11h45** Pause

**11h45 - 12h45** Partage d'expérience : avantages et limites des différents partenariats en ETP

Mr Antoine Denis - Infirmier coordinateur Pôle 15

Mme Constance Volper - Psychologue CEO Pôle PDR

Mme Fabienne Pelé - Directrice générale SINDEFI SEP

Mme Arlette Welaratne - Attaché de recherche clinique Pitié Salpêtrière AP-HP

Mme Bénédicte Chenu - Proche aidante GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences

**12h45 - 13h** Echanges avec le public

**13h - 14h15** Déjeuner libre

# Programme

ETP, un défi partenarial pour la santé de demain

**14h15 - 15h15** Stands promoteurs de programmes ETP et Associations

**15h15 - 15h45** Patients, aidants, soignants : tous investis dans la construction et la vie d'un programme ETP sur l'autisme

Dr Mona Moualla - Psychiatre pôle 15 et C3RP

Mr Daniel Velasco Acosta - Pair aidant

**15h45 - 16h** Echanges avec le public

**16h - 16h20** E-outil pédagogique : Serious Game MOTIV'PARK

Mme Arlette Welaratne - Attaché de recherche clinique

Pitié Salpêtrière AP-HP

**16h20 - 16h30** Echanges avec le public

**16h30 - 17h** Allocution de clôture

UTEP GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences

## Modérateurs

### Matin

Dr Nathalie Christodoulou (Responsable médicale UTEP et  
Cheffe de pôle 75G26)

Mr Pierre-Alexandre Pirot (Cadre supérieur UTEP et Marmottant/La Terrasse)

### Après-midi

Mme Madeline Leboucher (Psychologue UTEP)

Mme Anaïs Collignon (IDEC UTEP)

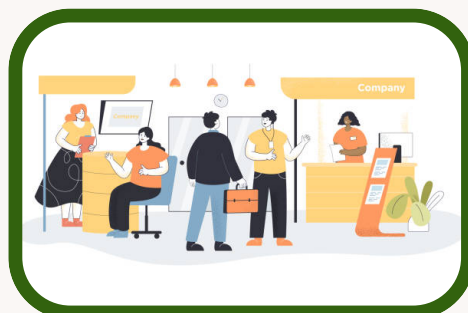
## Membres du Comité de Pilotage

Dr Nathalie Christodoulou (Cheffe d'unité UTEP)  
Mr Pierre-Alexandre Pirot (Cadre supérieur UTEP)  
Mme Sabrina Ait Ramdane (IDEC UTEP)  
Mr Thibaud Verdier (IDEC UTEP)  
Mme Anaïs Collignon (IDEC UTEP)  
Mr Etienne Leseq (Directeur des soins)  
Mme Phaly Tansean (Pharmacienne site Henri Ey)  
Mme Justine Smycz (Pharmacienne Ste Anne)  
Mirela Vlasie (IPA pôle 16)  
Mme Bénédicte Chenu (Proche aidante)  
Mr Antoine Denis (IDEC pôle 15)  
Mme Constance Volper (Psychologue CEO pôle PDR)  
Mme Arlette Welaratne (ARC Pitié Salpêtrière AH-HP)  
Mme Fabienne Pelé (DG SINDEFI SEP)  
Mme Delphine Mutot (Patiente partenaire)  
Mme Stéphane Cognon (Médiateur santé pair)  
Mme Emmanuelle Jouet (Directrice Labo SM-SHS)  
Mme Angélique Sarrazin (Cadre de santé 75G07)  
Mme Delphine Bourdeau (Cadre supérieure addicto)  
Dr Mona Moualla (Psychiatre Pôle 15 et C3RP)



# ENEZ VISITER NOS STANDS !

**Nous vous attendons dans le hall de  
l'amphithéâtre de 14h à 15h30 !**



**Programme à l'intention des  
enfants avec TSA et/ou  
troubles du comportement et  
de leurs parents : Mieux  
connaître les troubles pour  
optimiser la prise en charge**

*“Le travail de partenariat en pédopsychiatrie,  
l'ETP comme première étape dans le soin.  
Un programme ETP peut-il répondre de manière  
personnalisée à chaque enfant, chaque famille ?  
Nous vous attendons pour échanger sur notre  
stand !”*

**En route vers l'équilibre pour  
une meilleure image de soi**

*“Et si l'assiette et les baskets mettaient au menu  
l'image de soi pour une recette vers la santé ?”*

**Les programmes d'éducation  
thérapeutique au C3RP**

*“L'éducation thérapeutique au C3RP : personnes  
concernées, proches et soignants unis pour  
l'empowerment”*

**Motiv park**

*“Apprendre à mieux vivre et à gérer sa maladie  
de parkinson”*

**BREF**

*“Un programme de psycho éducation pour les  
familles et les proches aidants”*

---

## ENEZ VISITER NOS STANDS !

---

|                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prendre soin de ma santé physique en complément de ma santé mentale : la prise en charge idéale</b> | <i>“J’ai une maladie chronique somatique<br/>Je veux comprendre et connaître l’importance<br/>d’un suivi par un médecin généraliste”</i>                                                                                                                                                                         |
| <b>Bien vivre avec son humeur</b>                                                                      | <i>“Bien vivre avec son humeur, un programme<br/>d’éducation thérapeutique pour les patients<br/>bipolaires”</i>                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Maison des usagers</b>                                                                              | <i>“Retrouvez nous pour rencontrer et échanger<br/>avec diverses associations de patients en santé<br/>mentale et neurologie”</i>                                                                                                                                                                                |
| <b>L’atelier du médicament destiné aux adolescents et jeunes adultes suivis en psychiatrie</b>         | <i>“Un médicament, pour quoi faire ?”</i>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Vivre ensemble et cheminer avec des troubles psychiques</b>                                         | <i>“Un programme ETP déployé dans le secteur<br/>sanitaire mais aussi dans le secteur médico-social<br/>qui s’adresse à des personnes atteintes de<br/>schizophrénie et/ou chez qui les troubles<br/>psychiques requièrent un soutien institutionnel”</i>                                                        |
| <b>AccESS : Accompagnement Educatif Soins Schizophrénie</b>                                            | <i>“Ce programme vous permet un parcours pour<br/>aider à mieux comprendre la maladie, les<br/>symptômes, les traitements, la gestion de sa vie<br/>quotidienne et de sa vie sociale. Des ateliers<br/>variés sont proposés grâce à une équipe<br/>pluridisciplinaire pour aborder toutes ces<br/>questions”</i> |

