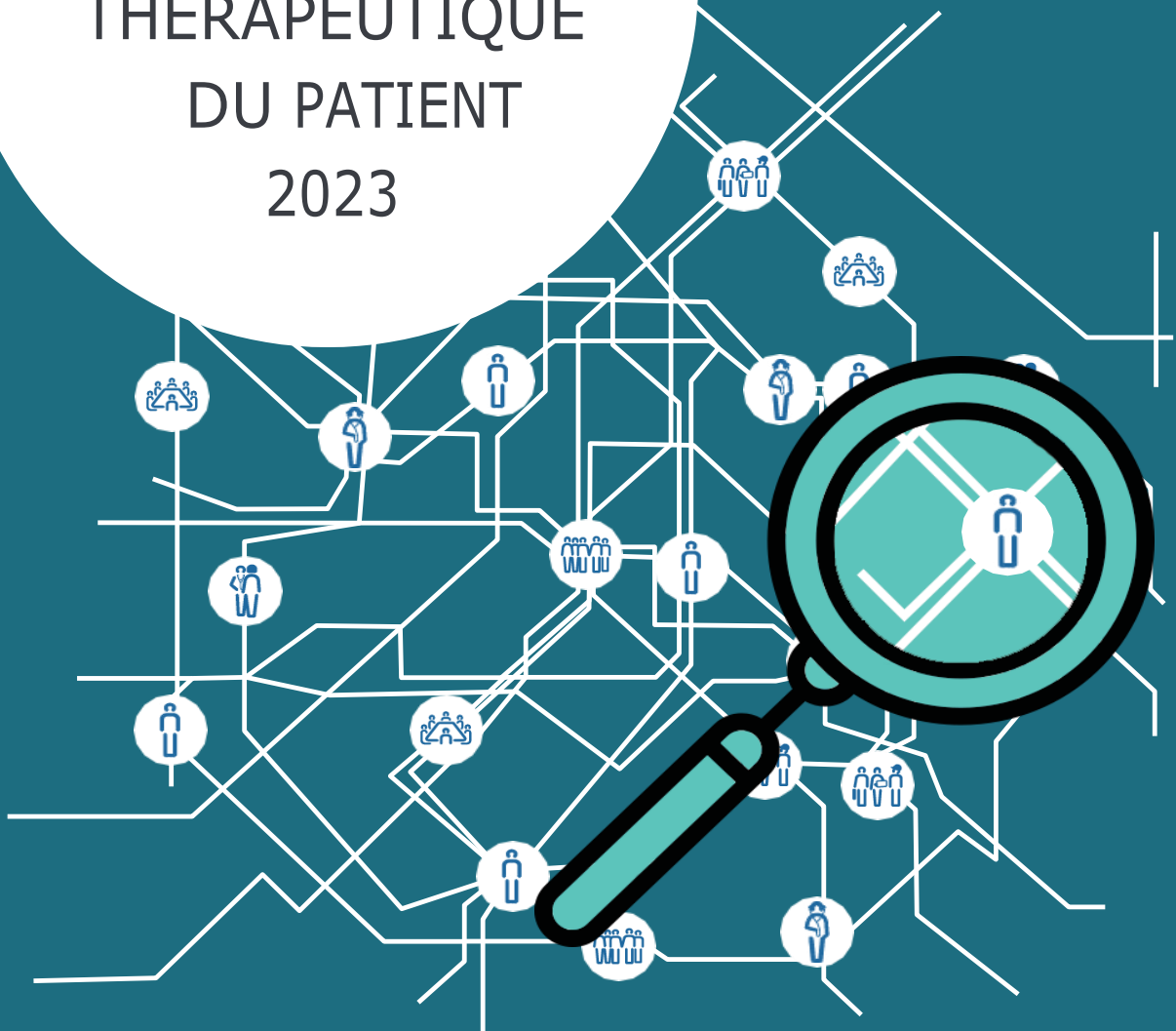


LES PROGRAMMES D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT 2023



UTEP@GHU-PARIS.FR

LES PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

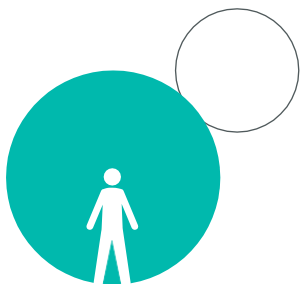
L'une des vocations premières du GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences est notamment d'accompagner les usagers présentant une maladie chronique non seulement dans le soin mais aussi dans les différents domaines qu'elle impacte au quotidien.

Mieux connaître sa maladie, les soins et le système de santé peut permettre de mieux vivre avec elle.

C'est ainsi qu'une nouvelle approche, l'Education Thérapeutique, s'est développée ces dernières années, d'abord pour des maladies du corps (diabète, asthme, épilepsie...) puis en psychiatrie.

Autonomie, Empowerment, Rétablissement sont les piliers de l'Education Thérapeutique.

Dans cet objectif, l'établissement propose une offre de soins individualisée sous forme d'un ensemble de programmes et d'actions d'Education Thérapeutique du Patient (ETP).



A QUI EST DESTINÉ CET ACCOMPAGNEMENT ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) est destinée à aider une personne atteinte d'une maladie chronique, à tout âge de la vie, ainsi que son entourage. Elle permet d'acquérir, de maintenir ou d'améliorer les compétences nécessaires pour mieux se soigner et mieux vivre au quotidien.

Les programmes d'ETP sont des soins dispensés, à travers des activités individuelles et/ou collectives, favorisant le partage d'expérience.



COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

L'usager peut en faire la demande tout au long du suivi auprès de son médecin et également auprès de l'ensemble des professionnels de santé. En fonction de ses besoins et de ses projets exprimés lors du bilan éducatif partagé, l'usager sera orienté vers le programme le plus adapté.



COMMENT EST ORGANISÉ L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AU SEIN DU GHU ?

Les programmes sont conçus par des équipes de soins pluri-professionnelles (personnel médical et non médical) pouvant faire appel à des patients partenaires et des associations d'usagers, afin de répondre à l'ensemble des besoins exprimés par les usagers.

L'ensemble des programmes proposés sont accompagnés par une UTEP (Unité Transversale d'Education du Patient) dont la mission est de soutenir les professionnels et le développement de projets innovants en promotion de la santé.

L'UTEP est composée de médecins coordinateurs, d'un cadre supérieur de santé, d'infirmiers, et s'étoffera par la suite d'un pair aidant.

Pour toutes questions et informations, n'hésitez pas à contacter l'UTEP : utep@ghu-paris.fr

SOMMAIRE

Schizophrénie

❖ Education thérapeutique destinée aux patients souffrant de troubles schizophréniques en CMP	4
❖ Education thérapeutique destinée aux patients souffrant de troubles schizophréniques en intra hospitalier	5
❖ J'apprends à mieux vivre avec la schizophrénie	6
❖ Renforcement positif des compétences sociales du patient schizophrène stabilisé	7
❖ Empowerment des patients atteints de troubles schizo-affectifs	8
❖ AccESS Accompagnement éducatifs soins schizophrénique	9
❖ Sensibilisation et apprentissage à la gestion des fonctions cognitives au cours d'un programme de remédiation cognitive destiné aux patients souffrants de schizophrénie	10

Bipolarité

❖ Bien vivre avec son humeur	11
❖ Education thérapeutique destinée aux patients souffrants de troubles bipolaires en CMP	12
❖ Education thérapeutique destinée aux bipolaires aux patients souffrants de troubles bipolaires en intra hospitalier	13

Troubles autistiques

❖ Programme à l'intention des enfants avec TSA et/ou Troubles du Comportement et de leurs parents	14
❖ La méthode PECS : un outil pour favoriser la communication entre l'enfant présentant un TSA et sa famille	15
❖ ETAAP : Education thérapeutique pour les adultes autistes et leurs proches	16

Troubles psychiques

❖ Vivre ensemble et cheminer avec des troubles psychiques	17
❖ TIPP Traitement et intervention précoce dans les troubles psychiques	18
❖ Inter'Action santé psychique et consommation PSYRARE	19
❖ PSYRARE	20

Addictions

❖ Addictions et hépatites	21
❖ Prévention d'une overdose liée aux opiacées et conduites à tenir en cas d'overdose	22

Aidants

❖ I care You care	23
❖ ProFamille	24
❖ BREF	25

Thématiques transversales

❖ Se nourrir : autonomie, santé, plaisir	26
❖ En route vers l'équilibre pour une meilleure image de soi	27
❖ Prendre soin de ma santé physique en complément de ma santé mentale ...	28
❖ L'atelier du médicament dans les structures extrahospitalières	29

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DESTINÉE AUX PATIENTS SOUFFRANT DE TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES EN CMP « LE RETABLISSEMENT AU QUOTIDIEN »



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients souffrant de schizophrénies, informés de leurs diagnostics. Il accompagne les usagers du 15ème arrondissement de Paris.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

L'objectif de ce programme est de permettre au patient d'acquérir des compétences d'auto soins et d'adaptation psychosociale relatives à sa maladie, ses symptômes, ses traitements, son hygiène de vie et son parcours de soin.



LE PROGRAMME :

Module 1 : Ma maladie

Séance 1 : Comprendre ma maladie

Séance 2 : Les symptômes

Séance 3 : Les traitements

Module 2 : Hygiène de vie

Séance 4 : Hygiène alimentaire

Séance 5 : Hygiène corporelle

Séance 6 : Prendre soin de son environnement

Module 3 : Parcours de vie

Séance 7 : La promotion du suivi médical préventif

Séance 8 : Les lieux de soins et différentes ressources sur le territoire



LIEU DES SÉANCES :

CMP Eugene Millon

3 rue Eugene Millon

75015 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Prescription médicale du pôle 15.



COORDINATEURS :

Dr Isabelle AMADO

I.AMADO@GHU-PARIS.FR

Mme Carole MARTIN

C.MARTIN@GHU-PARIS.FR

Mr Antoine DENIS

a.denis@ghu-paris.fr

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DESTINÉE AUX PATIENTS SOUFFRANT DE TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES EN INTRA-HOSPITALIER



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients hospitalisés souffrant de schizophrénie, informés de leurs diagnostics. Il accompagne les patients hospitalisés dans le service secteur 14 - Pôle 15.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

L'objectif de ce programme est de permettre au patient de définir les symptômes, de lister, nommer et comprendre le traitement en cours et identifier les personnes ressources.



LE PROGRAMME :

Module 1 : La maladie et les symptômes

Module 2 : Les traitements

Module 3 : Préparation à la sortie



LIEU DES SÉANCES :

Unités intra hospitalières : secteur 14 – Pôle 15

Bâtiment Jean Delay

1 rue Cabanis

75014 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Prescription médicale du pôle 15.



COORDINATEURS :

Dr Isabelle Amado

I.AMADO@GHU-PARIS.FR

Mme Carole MARTIN

C.MARTIN@GHU-PARIS.FR

Mr Antoine DENIS

a.denis@ghu-paris.fr

J'APPRENDS À MIEUX VIVRE AVEC LA SCHIZOPHRÉNIE



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients souffrant de schizophrénie, informés de leurs diagnostics. Il est ouvert aux usagers résidants dans le 15^{ème} arrondissement.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Ce programme a pour objectif l'acquisition par le patient de compétences d'auto-soins et d'adaptation psychosociale :

- Connaître sa maladie pour mieux accepter les soins et les traitements
- Améliorer son hygiène de vie pour se maintenir en santé
- Organiser son emploi du temps en fonction de son projet de soins, projet de vie
- Renforcer son comportement pour avoir une vie plus autonome et améliorer sa qualité de vie



LE PROGRAMME :

Module 1 : La maladie

Module 2 : Les symptômes

Module 3 : Les traitements

Module 4 : Bilan étape : la maladie/les symptômes/les traitements

Module 5 : Hygiène du sommeil /Préparation au sommeil

Module 6 : Le projet de vie

Module 7 : L'hygiène corporelle et environnementale

Module 8 : L'hygiène alimentaire

Module 9 : La relaxation

Module 10 : L'organisation des loisirs



LIEU DES SÉANCES :

Polyclinique – Foyer Post Cure
3 rue Eugene Millon
75015 Paris



MODALITÉ D'INSCRIPTION :

Prescription médicale du pôle 15



COORDINATEURS :

Dr Linda ZARROU

L.ZARROU@GHU-PARIS.FR

Mme Carole MARTIN

C.MARTIN@GHU-PARIS.FR

Mr Antoine DENIS

a.denis@ghu-paris.fr

RENFORCEMENT POSITIF DES COMPÉTENCES SOCIALES DU PATIENT SCHIZOPHRÈNE STABILISÉ



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse spécifiquement à des patients schizophrènes stabilisés, ayant reçu leur diagnostic et ayant des difficultés en affirmation de soi. Ce programme est sans critère d'habitation.



OBJECTIF DU PROGRAMME :

A travers la co-construction d'un modèle partagé et de son application dans les jeux de rôles, le programme vise à fournir aux usagers des outils comportementaux pour faire face à des situations sociales relevant du domaine de l'affirmation de soi.



LE PROGRAMME :

Les séances se déclinent en une séance théorique et une séance pratique en jeu de rôle.

Séance 1 : Comportement passif, agressif et affirmé

Séance 2 : Savoir exprimer ses besoins

Séance 3 : Le refus

Séance 4 : La critique constructive

Séance 5 : Recevoir une critique constructive ou destructive

Séance 6 : Maintenir ou terminer une conversation



LIEU DES SÉANCES :

Centre de Réhabilitation « La Passerelle »
21-23 rue Lucien. Sampaix
75010 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Pour participer au programme il suffit d'envoyer un courrier motivant la demande de participation au groupe, adressée aux coordinateurs du groupe, à l'adresse du Centre de Réhabilitation « La Passerelle ».
Les coordinateurs recontacteront les usagers pour un entretien préalable.



COORDINATEURS :

Dr Marie-Pierre AUJARD

marie-pierre.aujard@ghu-paris.fr

Mme Sophie JEGOU

SOPHIE.JEGOU@GHU-PARIS.FR

EMPOWERMENT DES PATIENTS ATTEINTS DE TROUBLES SCHIZO-AFFECTIFS



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients adultes atteints de troubles schizo-affectifs, stabilisés ayant eu une annonce de diagnostic.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Ce programme a pour vocation l'acquisition de connaissances de la maladie et le repérage des outils pour prendre soin de soi et pour son parcours de vie.



LE PROGRAMME :

2 sessions par an.

Module 1 : Ma maladie

- Représentation de la maladie, stigmatisation, auto-stigmatisation
- Les symptômes de la maladie

Module 2 : Prendre soin de moi

- Les traitements médicamenteux
- Les offres de soin hors traitements médicamenteux
- La santé somatique

Module 3 : Mon parcours de vie

- Droits des patients
- Aller vers...



LIEU DES SÉANCES :

Unité intra-hospitalière (secteur 14,15,16 du pôle 15) et en extrahospitalier.

Bâtiment Jean Delay
1 rue Cabanis
75014 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Prescription médicale au préalable du pôle 15.



COORDINATEURS :

Dr Claire GAUTHIER
C.GAUTHIER@GHU-PARIS.FR

Mr Antoine DENIS
a.denis@ghu-paris.fr

ACCESS ACCOMPAGNEMENT EDUCATIFS SOINS SCHIZOPHRENIQUES



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux patients de plus de 18 ans ayant eu une annonce de diagnostic de schizophrénie, et qui sont stabilisés.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Connaissance globale de la maladie.



LE PROGRAMME :

En extra hospitalier :

IT : information et transmission sur la maladie et les soins

1. Bienvenue
2. « Kess ta toi ? »
3. « Crisis or not crisis ? »
4. « Médicaments et quoi d'autres ? »

Option pilulier

Option Atelier rencontre avec les familles

AccESS-VQ : Mieux être dans sa vie quotidienne

5. « Plus belle la vie en rythme »
6. « Kess kon mange ? »
7. « Bouge ton corps »

AccESS&co : mieux vivre ensemble

8. « Tous ensemble »
9. « Kess tu fais toi »
10. « Et maintenant sortons ! »

Option PC et smartphone

Option visite à domicile, démarches extérieures

11. Atelier cocktail de fin de programme

En intra-hospitalier :

1. B-A-B-A Connaissance de la maladie
2. 1000 bornes des médicaments
3. Du goût avant tout !
4. « Alors on bouge »

Option pilulier



LIEU DES SÉANCES :

CMP Bucarest

7 rue de Bucarest

75008 Paris

Hôpital Henry Ey

15 avenue de la porte de Choisy

75013 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Demande réalisée par le médecin de service ou l'infirmière référente de la structure.



COORDINATEURS :

Dr SEZE Catherine

C.SEZE@GHU-PARIS.FR

SENSIBILISATION ET APPRENTISSAGE A LA GESTION DES FONCTION COGNITIVES AU COURS D'UN PROGRAMME DE REMEDIATION COGNITIVE DESTINE AUX PATIENTS SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE



A QUI S'ADRESSE CETTE ACTION D'EDUCATION THERAPEUTIQUE ?

Aux patients schizophrènes stabilisé, avec une bonne observance, avec un projet de vie, un suivi psychiatrique et une plainte cognitive.



OBJECTIFS DE L'ACTION D'EDUCATION THERAPEUTIQUE :

- Appropriation des concepts et des terminologies cognitives
- Apporter des connaissances sur le fonctionnement cognitif
- Développer la motivation/favoriser l'implication de la personne dans la prise en charge
- Améliorer le transfert et la généralisation des compétences au quotidien



L'ACTION D'EDUCATION THERAPEUTIQUE :

Il s'agit d'une séance en amont de différents programmes de réhabilitation psychosociale du C3RP. Cette action est basée sur la compréhension de la fonction cognitive. Cela se base sur un support (une brochure d'information ou un power point), en fonction des facilités des personnes. En fin de séance ou à distance, un QCM est réalisé afin d'évaluer les usagers, s'il y a eu assimilation du contenu ou non.



LIEU DES SÉANCES :

SHU-S14, Pôle 15
1 rue Cabanis
75014 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Demande via mail au C3RP@GHU-PARIS.FR en incluant les différents documents demandés (Lettre du médecin, projet de vie).



COORDINATEURS :

Dr Isabelle AMADO
I.AMADO@GHU-PARIS.FR

Contact préférentiel :
Mme Bérangère RIGAUT
B.RIGAUT@GHU-PARIS.FR

BIEN VIVRE AVEC SON HUMEUR PROGRAMME TRANSVERSAL D'ETP POUR LES USAGERS PRESENTANT UN TROUBLE BIPOLAIRE



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Aux usagers souffrant d'un trouble bipolaire et leurs entourages.
Personnes vivant à Paris.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Une meilleure compréhension de la maladie permettra d'améliorer la qualité de vie et l'acceptation des soins, notamment des médicaments.



LE PROGRAMME :

Module 1 : Information sur la maladie

Séance 1 : Présentation du programme et troubles de l'humeur

Séance 2 : Causes de la maladie et modèle Vulnérabilité-Stress

Séance 3 : Gestion du stress et des émotions

Séance 4 : Les signes de l'état dépressif

Séance 5 (optionnelle) : Idées noires, idées suicidaires et suicide

Séance 6 : Les signes de l'état d'hyperexcitation (maniaque et hypomaniaque)

Module 2 : Les facteurs de protection sur la maladie

Séance 7 : Les traitements médicamenteux

Séance 8 : Les thérapies complémentaires

Séance 9 : Aménagement du mode de vie et d'hygiène de vie

Séance 10 : Se protéger du trouble anxieux et des addictions

Module 3 : Les ressources de chacun : vers l'Empowerment

Séance 11 : Soi comme ressource et plan de crise individualisé

Séance 12 : Les proches : invitation d'un proche de chaque participant

Séance 13 : Vie associative et adresses utiles – bilan de fin de session



LIEU DES SÉANCES :

HDJ RPS POUCHET (réhabilitation psychosociale)
28 rue Pouchet
75017 Paris

Unité d'hospitalisation Lasalle
10/14 rue du Général Lasalle
75019 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Pour le 19^{ème} :

La demande se fait aux coordinateurs via mail.

Pour le 17^{ème} :

La demande se fait en envoyant un mail du CCES (Centre de Consultation et d'Évaluations Spécialisées) au CCES@GHU-PARIS.FR.



COORDINATEURS :

Pour le 17^{ème} :

Dr Jeremy CHOUKROUN

JEREMY.CHOUKROUN@GHU-PARIS.FR

Mme Conception GOUIN

CONCEPTION.GOUIN@GHU-PARIS.FR

Pour le 19^{ème} :

Dr Nathalie CHRISTODOULOU

NATHALIE.CHRISTODOULOU@GHU-PARIS.FR

Mr Mohamed-Ali BEN-MUSTAPHA

MOHAMED-ALI.BEN-MUSTAPHA@GHU-PARIS.FR

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DESTINÉE AUX PATIENTS SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES EN CMP



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients souffrant de troubles bipolaires ayant connaissance de son diagnostic. Ce programme accompagne les résidents du 15ème arrondissement de Paris.



OBJECTIF DU PROGRAMME :

Permettre à l'utilisateur d'améliorer ses connaissances sur la maladie et les différents états, d'aborder les traitements et l'importance d'une bonne hygiène de vie.



LE PROGRAMME :

2 sessions par an.

Module 1 : La maladie

Module 2 : La phase maniaque

Module 3 : La phase dépressive

Module 4 : L'état de base

Module 5 : Les traitements

Module 6 : L'hygiène de vie

Module 7 : Le bilan



LIEU DES SÉANCES :

CMP Eugene Millon
3 rue Eugene Millon
75015 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Prescription médicale du pôle 15



COORDINATEURS :

Dr Isabelle AMADO

I.AMADO@GHU-PARIS.FR

Mme Carole MARTIN

C.MARTIN@GHU-PARIS.FR

Mr Antoine DENIS

a.denis@ghu-paris.fr

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DESTINÉE AUX PATIENTS SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES EN INTRA-HOSPITALIER



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients hospitalisés souffrant de troubles bipolaires informés de leurs diagnostics. Il accompagne les patients hospitalisés dans le service secteur 14 – Pôle 15.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Le patient sera capable de définir les symptômes, de lister et nommer le traitement en cours et identifier les personnes ressources.



LE PROGRAMME :

Séances individuelles.

Module 1 : Pathologie

Module 2 : Symptômes

Module 3 : Hygiène de vie

Module 4 : Conséquences psychosociales



LIEU DES SÉANCES :

Bâtiment Jean Delay

1 rue Cabanis

75014 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Prescription médicale du pôle 15.



COORDINATEURS :

Dr Isabelle AMADO

I.AMADO@GHU-PARIS.FR

Mme Carole MARTIN

C.MARTIN@GHU-PARIS.FR

Mr Antoine DENIS

a.denis@ghu-paris.fr



PROGRAMME A L'INTENTION DES ENFANTS AVEC TSA ET/OU TROUBLES DU COMPORTEMENT ET DE LEURS PARENTS



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux enfants de moins de 16 ans présentant un trouble du Spectre Autistique) et/ou trouble du comportement, ainsi que les familles et les aidants.

Il est ouvert aux enfants accueillis dans la structure où se déroule le programme (soit l'Ile-de-France pour l'Hôpital de Jour).



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Renforcement de l'alliance thérapeutique
- Développement des compétences d'auto soin et d'adaptation afin d'améliorer la qualité de vie de l'enfant et de sa famille



LE PROGRAMME :

Séances individuelles déclinées en extrahospitalier et en intra-hospitalier.

Module 1 : Information sur le trouble

Module 2 : Informations sur le traitement

Module 3 : Gestion du quotidien



LIEU DES SÉANCES :

HDJ Picot (8 à 9 séances)

6 Rue Picot
75016 Paris

Hôpital de semaine, Site Sainte Anne, Pavillon H (2 à 3 séances)

1 rue Cabanis
75014 Paris

CMP Niox
11 rue du Général Niox
75016 Paris

HDJ Institut Brune
26 Boulevard Brune
75014 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Sur indication de l'équipe soignante et du médecin.



COORDINATEURS :

Dr Nathalie GLUCK
N.GLUCK@GHU-PARIS.FR

Mme Chantal MAILLARD
C.MAILLARD@GHU-PARIS.FR

Mme Christina CHOUAID-MANIATIS
C.CHOUAID-MANIATIS@GHU-PARIS.FR

Mme Mirela VLASIE
M.VLASIE@GHU-PARIS.FR

LA METHODE PECS : UN OUTIL POUR FAVORISER LA COMMUNICATION ENTRE L'ENFANT PRESENTANT UN TSA ET SA FAMILLE



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux parents des enfants « sans langage » avec un TSA diagnostiqué. Les enfants ont un âge compris entre 2 à 11 ans. Les enfants doivent bénéficier d'une prise en charge sanitaire, libérale ou médicosociale, incluant une prise en charge en orthophonie. Une difficulté de communication et d'interaction doit être noté.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Permettre aux familles/entourage de mettre en place une communication alternative facilitante et augmentative dispensée au domicile, adaptée à l'environnement, pour des enfants présentant des TSA (trouble du spectre autistique) « sans langage ». Le biais de la communication, vise à améliorer l'interaction famille/enfant afin de rendre le quotidien plus fluide par l'utilisation de la méthode PECS. Ce système de communication par échange d'images permet de suppléer ou d'augmenter la communication des enfants ayant des troubles autistiques présentant un déficit de la communication sociale.



LE PROGRAMME :

Atelier 1 : « Informations théoriques autour du PECS »

Atelier 2 : « Visites formatives à domicile »

Atelier 3 : « Consultation ETP de mi-parcours permettant le réajustement des objectifs attendus »

Atelier 4 : « Bilan des compétences acquises »



LIEU DES SÉANCES :

Intervention au domicile des patients sur tout Paris et au sein de la plateforme Origami.



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Via le centre origami du GHU ou bien sur demande d'un médecin du secteur ou sur entretien médical.



COORDINATEURS :

Dr BISAC Sébastien

S.BISAC@GHU-PARIS.FR

Mme MOTTE Aurélie

A.MOTTE@GHU-PARIS.FR

ETAAP

Education Thérapeutique pour les Adultes Autistes et leurs Proches



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme est ouvert aux personnes ayant un diagnostic de TSA.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Les objectifs principaux sont :

- Avoir une meilleure compréhension des particularités de son diagnostic de TSA ou de son proche
- Partager de ses expériences et de stratégies au quotidien
- Acquérir des connaissances et des outils
- Améliorer la qualité de vie



LE PROGRAMME :

Séance (2h)	Personnes concernées	Proches
Séance 1	Présentation. Historique et définition nosographique / clinique des troubles du neuro-développement et du TSA	Présentation. Historique et définition nosographique / clinique des troubles du neuro-développement et du TSA
Séance 2	Les comorbidités et la gestion des traitements, aspects somatiques	Les comorbidités et la gestion des traitements, aspects somatiques
Séance 3	Les troubles neurocognitifs	Les troubles neurocognitifs
Séance 4	Emotions, sensorialité et autisme	Emotions, sensorialité et autisme
Séance 5	Les troubles des cognitions sociales	Les troubles des cognitions sociales
Séance 6	Gérer mon stress au quotidien : le détecter, le comprendre	Les conséquences familiales du trouble
Séance 7	Gérer mon stress au quotidien : stratégies	La communication en pratique
Séance 8	L'intégration professionnelle	La communication en pratique
Séance 9	La vie affective et familiale, la sexualité, la parentalité	L'intégration professionnelle
Séance 10	Focus sur 2 questions, questionnaire de connaissances	Focus sur deux questions, rôle des associations, questionnaire de connaissances
Séance à 3 mois	Rappels, rencontre avec une personne concernée ayant un parcours positif, dîner	Rappels, rencontre avec une personne concernée ayant un parcours positif, dîner



LIEU DES SÉANCES :

Tous les mercredis de 18 à 20h en groupe de 8 à 10 personnes.

Divisés en 2 groupes : personnes concernées et proches en même temps dans 2 lieux différents.

Animés par un soignant et une personne concernée.



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Afin de profiter pleinement de ces ateliers, une stabilité clinique est nécessaire. Ce programme s'adresse uniquement aux personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et leurs proches.



COORDINATEURS :

Dr MOUALLA Mona
m.moualla@ghu-paris.fr

Mme EL GHOLABZOURI Hala
hala.el_gholabzouri@ghu-paris.fr

Secrétariat : 01 45 65 84 50

Mme VILETTE Stéphanie
s.vilette@ghu-paris.fr

VIVRE ENSEMBLE ET CHEMINER AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Il s'adresse aux usagers adultes à forte dépendance institutionnelle recourant aux services psychiatriques du territoire parisien.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Sensibiliser l'utilisateur sur sa maladie et ses traitements
- Réinscrire l'utilisateur dans un projet de soins et un projet de vie
- Développer l'autonomie de l'utilisateur pour une meilleure qualité de vie
- Remettre l'utilisateur au cœur du soin.



LE PROGRAMME :

Module 1 : Connaissance de soi

Séance 1 : Un récit de vie « version de l'histoire » séance collective et une séance individuelle

Séance 2 : Mieux connaître les symptômes de ma maladie

Séance 3 : Mon vécu avec les symptômes

Séance 4 : Les médicaments : ce qu'ils me font et ce que j'en attends

Séance 5 : D'autres moyens d'aller bien

Module 2 : Vivre avec les autres

Séance 1 : Le regard d'autrui sur les symptômes

Séance 2 : Habiletés psychosociales « moi avec les autres »

Séance 3 : Bien être et hygiène de soi

Séance 4 : L'activité physique

Séance 5 : Addiction « côté tabac »

Module 3 : Se développer

Séance 1 : Comment c'est ailleurs ? l'hôpital est un lieu de passage

Séance 2 : Un récit de vie « un avenir cohérent et pleins de sens »

séance collective et une séance individuelle

Séance 3 : Conclusion et évaluations



LIEU DES SÉANCES :

Dans les structures du GHU et partenariat avec structures médico-sociales



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Usagers adressés au psychiatre référent, le Dr Ouhayoun :
B.OUHAYOUN@GHU-PARIS.FR, de l'équipe mobile.



COORDINATEURS :

Dr CORD'HOMME Philippe

P.CORDHOMME@GHU-PARIS.FR

Mme VOLPER Constance

C.VOLPER@GHU-PARIS.FR

Mme OLIVARIUS Marine

MARINE.OLIVARIUS@GHU-PARIS.FR

TIPP TRAITEMENT ET INTERVENTION PRECOCE DANS LES TROUBLES PSYCHIQUES



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux patients stabilisés, n'ayant pas de pathologie neurologique dégénérative, ni d'électro convulsivothérapie en cours, aussi bien pour les adultes et Adolescents et jeunes adultes ayant un trouble psychotique débutant.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Ce programme a pour objectif :

- D'améliorer la continuité des soins (hospitalisation-ambulatoire)
- De diminuer :
 - la durée de psychose non traitée
 - le ratio de rechutes
 - les réhospitalisations
- De promouvoir le soutien de la famille
- De mieux comprendre l'expérience et le vécu de la psychose
- Prévenir la rechute
- D'accéder à l'empowerment, à la compréhension de la maladie, des troubles et du traitement
- D'avoir une vue réaliste mais optimiste de sa maladie



LE PROGRAMME :

1 session par an.

- Faire connaître et comprendre la maladie et les bénéfices des traitements médicamenteux et non médicamenteux.
- Apprendre à reconnaître les symptômes de la maladie, les effets indésirables liés aux différents traitements, qui doivent amener à consulter rapidement son médecin.
- Améliorer la qualité de vie.



LIEU DES SÉANCES :

Bâtiment Jean Delay
1 rue Cabanis
75014 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

En contactant la plateforme soit en envoyant un mail à Mme VILETTE : S.VILETTE@GHU-PARIS.FR, soit au C3RP : C3RP@GHU-PARIS.FR



COORDINATEURS :

Dr Isabelle AMADO

I.AMADO@GHU-PARIS.FR

PSYRARE



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux jeunes (15-30 ans) ayant :

- Une anomalie génétique identifiée (e.g. del22q11,2, dup16p11, del16p11, syndrome de Prader-Willi)
- Et des troubles psychotiques (préexistants ou émergents à l'adolescence)

Il s'adresse aussi aux parents de ces jeunes.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Améliorer leur autonomie, leur qualité de vie (en lien avec l'empowerment) et le fonctionnement familial :

- Une augmentation des connaissances sur la maladie
- Une réaction plus adaptée aux systèmes et à leurs conséquences
- Une amélioration de leur humeur
- Une meilleure stratégie de coping au quotidien face aux troubles



LE PROGRAMME :

10 séances de 1h30 à un rythme hebdomadaire. Les deux groupes se déroulent en parallèle : les patients et les parents sont dans deux salles différentes.



LIEU DES SÉANCES :

CRM R Pole PEPIT – Site sainte Anne
1 rue Cabanis
75014 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Par mail au CRM R Sainte -Anne :

CRM RPSY@GHU-PARIS.FR

E.VALLADIER@GHU-PARIS.FR

D.WILLARD@GHU-PARIS.FR



COORDINATEURS :

Dr Boris CHAUMETTE

B.CHAUMETTE@GHU-PARIS.FR

Mme Dominique WILLARD

D.WILLARD@GHU-PARIS.FR

ADDICTIONS ET HÉPATITES



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients suivis par le service d'addictologie-CSAPA Moreau de Tours site Sainte-Anne et site Maison d'Arrêt Paris La santé avec conduites à risque, initialisation, en cours, ou en post traitement « Hépatites ». Il est non sectorisé, il est ouvert à tous ceux qui en font la demande de suivi.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Sensibilisation des usagers aux substances licites et/ou illicites ainsi qu'au dépistage des hépatites (alcoolique et virale).
- Prévention et réduction des risques sanitaires liés à la consommation de substances.



LE PROGRAMME :

Les séances de ce programme sont en individuel ou en atelier de groupe.

Séances 1 : Facteurs de consommation

Séances 2 : Risque et motivation

- Mode de consommation

Séances 3 : Conséquences sur la santé :

(Somatique : Hépatites, Hépatites C, Neurologique, Psychiatrique).

Séances 4 : Traitement

- Interactions traitement et consommation
- Traitements et hépatites C

Séances 5 : Alimentation (collectif)

Séances 6 : Représentation des addictions et des comorbidités

Séances 7 et 8 : Patients sous traitements antirétroviraux :

- Observance
- Maintien dans le système de soins en post-guérison



LIEU LES SÉANCES :

Service d'Addictologie-CSAPA (Moreau de Tours)
2 rue d'Alésia
75014 Paris

CSAPA PLS - CP Paris-La Santé
42 rue de la Santé
75014 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

La démarche peut être volontaire, ou sur orientation par le service d'Addictologie.



COORDINATEURS :

Mme Delphine BOURDEAU
D.BOURDEAU@GHU-PARIS.FR

Pr Xavier LAQUEILLE
X.LAQUEILLE@GHU-PARIS.FR

« INTER'ACTIONS » SANTÉ PSYCHIQUE ET CONSOMMATION



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients souffrants de troubles psychiques stabilisés associés à une consommation de toxiques. Il est ouvert sans critère de lieu d'habitation.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Mieux connaître les facteurs favorisant la santé psychique
- Repérer les circonstances et motifs de la consommation
- Prendre conscience les interactions entre troubles psychiques et consommation
- Trouver des alternatives à la consommation
- Diminuer la fréquence des rechutes



LE PROGRAMME :

Le programme est composé de trois modules comportant quatre séances réparties sur trois mois (12 séances).

Module 1 : Point sur la maladie et la consommation

Séance 1 : État des lieux

Séance 2 : Identifier les symptômes

Séance 3 : Échange autour de la consommation

Séance 4 : Informations sur les interactions entre les troubles psychiques et la consommation

Module 2 : Travail sur l'image de soi

Séance 1 : Entretien filmé

Séance 2 : Projection de l'entretien filmé

Séance 3 : Retour/échange

Séance 4 : Reprise en groupe

Modules 3 : Actions et ressources

Séance 1 : Techniques de relaxation

Séance 2 : Point sur les deux premiers modules

Séance 3 : Stratégie de diminution de la consommation

Séance 4 : Les ressources (Soi/les proches/les réseaux/les associations)



LIEU LES SÉANCES :

CATTP La Comète
14 rue de Thionville
75019 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Les usagers pourront être adressés par un médecin généraliste, un psychiatre, une association d'usagers, le CMP ou une unité d'hospitalisation. Les demandes d'adressage passent par les coordonnateurs.



COORDINATEURS :

Dr François-David WAHL

FRANCOIS-DAVID.WAHL@GHU-PARIS.FR

Mme Yaël COHEN

Yael.COHEN@GHU-PARIS.FR

Mme Claudine GAGLIANO-ENGELIBERT

CLAUDINE.GAGLIANO@GHU-PARIS.FR

PREVENTION D'UNE OVERDOSE LIEE AUX OPIACEES ET CONDUITE A TENIR EN CAS D'OVERDOSE



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux :

- Usagers présentant une addiction aux opiacés, sous-produit de substitution
- Usagers suivis en consultation spécialisée « Addicto-psychiatrie de la douleur chronique » avec une problématique d'abus ou de dépendances aux antidouleurs notamment les opiacés
- Usagers (homme adultes) suivis en milieu carcéral au CSAPA MAPLS présentant une addiction aux opiacés, sous-produit de substitution : proposition à 100%
- Entourage de l'utilisateur suivi au CSAPA Sainte-Anne



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Participer à la baisse de la mortalité liée aux opiacés.

Etendre l'accessibilité de la naloxone (prenoxad) aux usagers et personnes pouvant être témoins d'une situation d'overdose.



LE PROGRAMME :

Module 1 : A destination des usagers

Atelier 1 : Comment prévenir une overdose ?

Atelier 2 : Reconnaître les signes évocateurs d'une overdose.

Atelier 3 : Conduites à tenir en cas d'overdose : les gestes de premiers secours et utilisation des kits de Naloxone : exercice pratiques.

Module 2 : A destination de l'entourage

« Permettre à l'entourage avec ou sans l'utilisateur, de comprendre une overdose et de mieux y faire face ».



LIEU DES SÉANCES :

CSAPA Moreau de Tours

2 rue d'Alesia

75014 Paris

CSAPA PLS. Maison d'arrêt Paris La Santé

42 rue de la santé

75014 Paris

Service de liaison en addictologie ELA : intra-hospitalier GHU



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Orientation via un médecin du CSAPA, ou évaluation soignante lors des interventions service de liaison d'addictologie



COORDINATEURS :

Dr LAQUEILLE Xavier

X.LAQUEILLE@GHU-PARIS.FR

Mme BOURDEAU Delphine

D.BOURDEAU@GHU-PARIS.FR



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux usagers de 16 à 30 ans ayant eu un premier épisode psychotique ainsi que leur entourage familial. Le programme I CARE You Care vise à renforcer l'adhésion du jeune et de sa famille à la prise en charge médicamenteuse et psychosociale proposée. Il accueille tous les usagers sans critère de lieu d'habitation.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Diminuer le risque de rechute après le 1er épisode psychotique
- Améliorer significativement la symptomatologie clinique et de la qualité de vie
- Améliorer la communication au sein de la famille
- Améliorer les relations interpersonnelles des patients
- Aider le patient à mieux connaître, comprendre et être autonome dans la gestion de son traitement
- Éviter la rechute grâce à l'apprentissage de stratégies cognitives et comportementales afin de réduire les difficultés liées à ce premier épisode. Et permettre une meilleure gestion de situations stressantes.



LE PROGRAMME :

12 séances de deux heures à un rythme hebdomadaire. Les deux groupes se déroulent en parallèle : les patients et parents sont dans deux salles différentes. Ces séances sont le soir de 18h à 20h.



LIEU DES SÉANCES :

Pôle PEPIT - Site de Sainte Anne
1 rue Cabanis
75014 Paris



MODALITÉ D'INSCRIPTION :

Il faut s'adresser au centre d'évaluation du jeune adulte et de l'adolescent (C'JAAD) du Pôle PEPIT



COORDINATEURS :

Dr Valentine MORIN

V.MORIN@GHU-PARIS.FR

Mme Dominique WILLARD

D.WILLARD@GHU-PARIS.FR



PROFAMILLE



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse aux familles de patients souffrant de trouble schizophrénique ou troubles apparentés.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Ce programme a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des familles (aidants) de patient souffrant de trouble schizophrénique ou troubles apparentés en apprenant à mieux comprendre les symptômes de la maladie et à mieux les gérer.



LE PROGRAMME :

Le programme se compose de 2 modules :

Le premier module est très dense. Il contient 14 séances se regroupant en 4 étapes dont l'ordre est étudié pour que chaque étape prépare l'étape suivante.

- Éducation sur la maladie : modifier les attributions, permettre de comprendre.
- Développer des habiletés relationnelles : améliorer sa relation avec le patient, baisser la tension, mieux aider le patient.
- Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées : prendre plus de plaisir, développer une bienveillance pour soi et les autres et une confiance en soi.
- Développer des ressources : tenir sur la durée et pouvoir faire face à des aléas et préparer l'avenir. Pour cela favoriser l'entraide et la bienveillance des participants entre eux et leur insertion dans un réseau social soutenant et notamment leur engagement associatif.

Le deuxième module est destiné à renforcer les apprentissages et favoriser la mise en application des savoir-faire et des savoir-être développés dans le programme. Il comporte 4 séances sans les animateurs (à 3 mois, 6 mois, 1 an et 2 ans), et 4 séances avec les animateurs. 10 cahiers de révisions mensuelles sont envoyés par correspondance.



LIEU DES SÉANCES :

GHU Paris psychiatrie & neurosciences
Site Sainte-Anne
1 rue Cabanis
Paris 75014



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Inscription au préalable par mail auprès de Mme Dominique WILLARD (présence obligatoire séance information et d'inscription se déroulant mi-juin).



COORDINATEURS :

Mme Dominique WILLARD
D.WILLARD@GHU-PARIS.FR

BREF



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION ?

Ce programme est à destination des proches des patients pris en charge en psychiatrie, et ceci dès les premières hospitalisations.

C'est un programme décliné sur plusieurs pôles du GHU.



OBJECTIFS DU PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION :

Compléter les informations sur la maladie du proche

Approfondir les points qui questionnent l'aidant sur la maladie ou le suivi

Sensibiliser, destigmatiser, déculpabiliser, dédramatiser et rassurer

Informier et présenter le dispositif de soin

Motiver les proches à se faire aider

Développer l'alliance thérapeutique et individualiser l'accueil des familles

Informier sur les dispositifs d'aide à disposition

Eviter la ré-hospitalisations en repérant les signes de la rechute.



LE PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION :

1ère séance :

- Recueil des informations administratives
- Présentation du programme
- Évaluation (questionnaire, échelle),
- Evoquer l'histoire du proche malade,
- Choisir des images dans chaque groupe de cartes (« aidants » et « proche Malade ») pour les participants afin de servir de support aux séances suivantes.

2ème séance :

- Utiliser la ou les cartes « proches Malades » afin de répondre aux questionnements

- Travailler sur les signes cliniques de l'hospitalisation actuelle ou passée et des difficultés rencontrées par le proche du patient.

3ème séance avec un représentant d'une association de famille :

- Utiliser la ou les cartes « aidant »
- Travailler sur les ressentis vécus par l'aidant autour de la maladie, l'hospitalisation, les difficultés familiales
- Information sur les réseaux d'aide
- Evaluation et bilan

Suivi post-programme (3 mois après la 3ème séance) sous forme d'un entretien téléphonique :

- Permettre un recueil d'information pour l'évaluer les effets de ce programme
- Offrir un temps pour poser de nouvelles questions

SE NOURRIR : AUTONOMIE, SANTÉ, PLAISIR



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des usagers souffrant de troubles psychiques. Il est ouvert aux parisiens du nord.



OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Autonomie dans la gestion des repas (budget, équilibre alimentaire, entourage)
- Prévention des troubles métaboliques
- Développement du plaisir à se nourrir
- Apporter un mieux vivre au quotidien



LE PROGRAMME

Module 1 : Cuisiner en sécurité (2 séances hygiène alimentaire : au magasin et dans la cuisine)

Module 2 : Gérer son budget (2 séances : budget alimentaire, faire ses courses avec 5€)

Module 3 : Manger équilibré (3 séances : groupes alimentaires, portions, composition des menus) animé par la diététicienne

Module 4 : S'organiser (2 séances : faire les courses et réaliser un repas)

Module 5 : Expérimenter chez soi (3 séances : réaliser un repas complet, retour d'une tâche à domicile)



LIEU DES SÉANCES

Centre de réhabilitation de la Passerelle
21-23 rue Lucien Sampaix
75010 Paris



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

L'utilisateur fait une demande via son médecin référent.



COORDINATEURS :

Dr Marie-Pierre AUJARD

marie-pierre.aujard@ghu-paris.fr

Mme Sophie JEGOU

SOPHIE.JEGOU@GHU-PARIS.FR

EN ROUTE VERS L'ÉQUILIBRE, POUR UNE MEILLEURE IMAGE DE SOI



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients souffrant de troubles psychiques ayant une problématique en lien avec l'équilibre alimentaire ou la pratique d'activité physique. Ce programme accueille tout patient sans critère d'habitation.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Intégrer dans son quotidien l'équilibre alimentaire
- Valoriser la pratique de l'activité physique
- Améliorer l'image de soi
- Favoriser les relations sociales



LE PROGRAMME :

Séances en collectif.

Module 1 : Alimentation

Séance 1 : Groupe d'aliment et rythme des repas

Séance 2 : Fréquence et portions des repas

Module 2 : Activité physique

Séance 1 : Théorie

Séance 2 : Mise en pratique (lien avec l'association PEPS)

Module 3 : Bilan

Séance 1 : Élaboration et partage d'un repas

Séance 2 : Jeu « échelles et puits »



LIEUX DES SÉANCES :

Ce programme est dispensé dans différents lieux de soins tout au long de l'année. Intervention en pédopsychiatrie dans le 19^{ème} uniquement.



MODALITÉ D'INSCRIPTION :

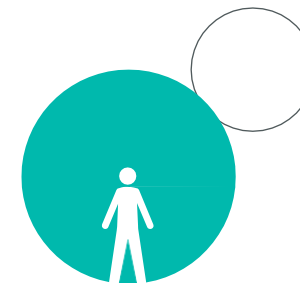
Indication de l'ETP posée par le médecin / soignant référent de l'utilisateur.



COORDINATEURS :

Dr Phaly TAN SEAN

PHALY.TANSEAN@GHU-PARIS.FR



PRENDRE SOIN DE MA SANTE PHYSIQUE EN COMPLEMENT DE MA SANTE MENTALE : LA PRISE EN CHARGE IDEALE



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à tout patient de plus de 18 ans suivi par un psychiatre et qui n'a pas de médecin traitant, ou pour lequel le suivi est à renforcer.



OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Le programme vise à permettre aux patients de comprendre l'importance d'un suivi par le médecin généraliste, complémentaire à la psychiatrie dans leur parcours de soin, tout en créant ou en renforçant l'alliance thérapeutique de l'utilisateur avec le médecin généraliste.

Expliquer les modalités de ce suivi, préciser les ressources à disposition, et travailler sur la notion de prévention des comorbidités.



LE PROGRAMME :

Atelier en collectif.

Module 1 : Ma santé

Atelier 1 : Que signifie être en bonne santé ?

Module 2 : Mon médecin généraliste

Atelier 2 : Comment mon médecin généraliste peut-il répondre à mes problèmes ?

Atelier 3 : Quelles sont les missions du médecin généraliste et son rôle dans le parcours de soins ?

Module 3 : Mon suivi

Atelier 4 : En quoi consiste ce suivi par le médecin généraliste ?

Atelier 5 (Optionnel) : S'approprier les outils numériques du parcours de soins

Atelier 6 : Comment la consultation chez le médecin généraliste se déroule-t-elle en pratique ?



LIEU DES SÉANCES :

Est dispensé en extrahospitalier, sur le CMP dont relève le patient.



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Les usagers pourront être adressés par un psychiatre, un médecin généraliste, le CMP ou une unité d'hospitalisation.



COORDINATEURS :

Dr Cedric BORNES

CEDRIC.BORNES@GHU-PARIS.FR

Mme Angélique SARRAZIN

A.SARRAZIN@GHU-PARIS.FR

L'ATELIER DU MÉDICAMENT DANS LES STRUCTURES EXTRA HOSPITALIÈRES



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

Ce programme s'adresse à des patients adultes volontaires souffrant de troubles psychiques stabilisés, informés par le médecin du diagnostic posé. Ce programme est sans critère de lieu d'habitation.



OBJECTIF DU PROGRAMME :

Aider le patient à mieux connaître, comprendre et être autonome dans la gestion de son traitement.



LE PROGRAMME :

1 séance par semaine, séance en collectif.

Séance 1 : Présentation du groupe et représentations de son traitement.

Séance 2 : A quoi me servent mes médicaments ? Gérer mon traitement.

Séance 3 : Les grandes classes de médicaments, les indications.

Séance 4 : Les effets secondaires, comment y remédier ?

Séance 5 : Où trouver des informations sur les médicaments et comment en parler

Séance 6 : Interaction des psychotropes avec alcool, tabac, café, drogues.



LIEU DES SÉANCES :

Ce programme est dispensé dans différents lieux de soins du GHU tout au long de l'année.



MODALITÉS D'INSCRIPTION :

A la demande de l'utilisateur ou sur orientation d'un soignant.



COORDINATEURS :

Dr Catherine SEZE

C.SEZE@GHU-PARIS.FR

Dr Justine SMYCZ

J.SMYCZ@GHU-PARIS.FR

